

**RAMOWY REGULAMIN**  
**(zawodów, konsultacji szkoleniowej, zgrupowania szkoleniowego, obozu)**  
**ZESPOŁU SZKÓŁ NR 6 W BIAŁYMSTOKU**  
**oraz UKS „HUBAL” BIAŁYSTOK**

**Wszystkich uczestników sportowego zadania obowiązuje:**

1. Dyscyplina i troska o porządek w czasie podróży, treningu, zwiedzania oraz w miejscu zakwaterowania, kultura słowa i właściwe zachowanie.
2. Całkowity zakaz palenia tytoniu, spożywania napojów alkoholowych i innych używek pod groźbą natychmiastowego usunięcia z obozu. Odesłania do domu na koszt rodziców i dalszych konsekwencji dyscyplinarnych.
3. Troska o zdrowie i bezpieczeństwo własne i innych.
4. Zakaz używania własnych urządzeń elektrycznych i gazowych (grzałek, kuchenek itp.) w miejscach zakwaterowania.
5. Korzystanie z dostępnych urządzeń zgodnie z ich przeznaczeniem pod kontrolą nauczycieli, opiekunów, trenerów lub właścicieli.
6. Zachowanie wszelkich przepisów obowiązujących na szlakach turystycznych, w miejscach treningu, na ulicach, w miejscu zakwaterowania itp., oraz bezwzględne stosowanie się do wskazówek i poleceń kierownika obozu, nauczycieli, trenerów i przewodnika.
7. Posiadanie odpowiedniego obuwia i stroju stosownie do rodzaju treningu, pogody, warunków terenowych.
8. Troska o miłą atmosferę w duchu życzliwości, przyjaźni i radości.
9. Natychmiastowe zgłoszenie wszelkich problemów zdrowotnych kierownikowi obozu, nauczycielom i trenerom. Dopuszcza się zażywanie leków osobistych, po wcześniejszym zgłoszeniu oraz w oparciu o oświadczenie rodziców.
10. Na szlakach turystycznych i w czasie wyjść grupowych na trening należy przestrzegać następującego porządku marszu: nauczyciel, opiekun, trener czoło grupy, młodzież i trenerzy opiekunowie – środek, nauczyciel, opiekun, trener koniec grupy.
11. Wszystkie wyjścia indywidualne i w małych grupach, poza miejsce zakwaterowania lub trasę treningu mogą odbywać się tylko za wiedzą i zgodą osób odpowiedzialnych za zgrupowanie (kierownika, nauczyciela, opiekuna, trenera, przewodnika).
12. W trakcie obozu uczestnicząc w wycieczkach obowiązuje taki regulamin jak na wycieczkach szkolnych.
13. W trakcie obozu uczestnicząc w zawodach obowiązuje taki regulamin jak na zawodach szkolnych.
14. Kierownik obozu, trener, nauczyciel, opiekun nie ponosi odpowiedzialności za cenne rzeczy pozostawione przez uczniów w szatniach, pokojach itd.
15. Zgłoszenie szkód w miejscu zakwaterowania (po przyjeździe na obóz) i odpowiedzialność za szkody wyrządzone.
16. Konsekwencją nie zastosowania się do obowiązujących zasad podczas pobytu na obozie szkoleniowym uczniów – zawodników Zespołu Szkół Nr 6 w Białymstoku i UKS Hubal jest: usunięcie z obozu, odesłanie do domu na koszt rodziców oraz poniesienie dalszych konsekwencji dyscyplinarnych przewidzianych w regulaminach szkoły.

**Uczestnik obozu powinien:**

- Zachowywać się kulturalnie i taktownie wobec opiekunów, pracowników ośrodka i kolegów.
- Zachować kulturę spożywania posiłków.
- Uczestniczyć we wszystkich zajęciach organizowanych uczestnikom.
- Stosować się do regulaminu dnia – przychodzić punktualnie na posiłki, przestrzegać ciszy nocnej obowiązującej w godz. 06.00-22.00 (poranna godzina może być inna).
- Dbać o zachowanie czystości i porządku w pokojach oraz bezpośrednim otoczeniu każdego dnia, a w szczególności w dniu wyjazdu.
- Dbać należyście o mienie społeczne i Gospodarza.
- Alarmować opiekunów w razie grożącego niebezpieczeństwa.
- Stosować się do przepisów dotyczących korzystania z kąpieliska ze szczególnym uwzględnieniem: obowiązku dostosowania się do poleceń ratownika i opiekuna, zakazu biegania i popychania innych uczestników kąpeli itp.

**Uczestnikowi obozu nie wolno:**

- Opuszczać terenu ośrodka bez pozwolenia opiekuna.
- Przyjmować w pokoju gości z poza ośrodka.
- Przyjmować w pokoju kolegów i koleżanek po godz. 22.00.
- Siadać na parapetach i wychylać się przez okno.
- Zjeżdżać po poręczy klatki schodowej.
- Spożywać napojów alkoholowych i innych używek.
- Palić papierosów.
- W trakcie wycieczek bez wiedzy opiekuna oddalać się od grupy, (należy poruszać się zgodnie z zaleceniami i w szyku określonym przez opiekuna):
  - \* w górach schodzić z wyznaczonych szlaków
  - \* korzystać ze sprzętu pływającego bez kamizelki ratunkowej.

**W razie rażącego naruszenia zadań i regulaminu placówki uczestnik zostanie odesłany do domu na koszt rodziców lub opiekunów.**

Regulamin zatwierdził:

Białystok dnia ..... 2015r.

.....  
(pieczęć i podpis dyrektora szkoły  
lub prezesa klubu)

## Oświadczenie uczestników zgrupowania

Oświadczamy, że zostaliśmy zapoznani z regulaminem zawodów, konsultacji szkoleniowej, zgrupowania/obozu sportowego z przepisami oraz zasadami pobytu i udziału. Zobowiązujemy się do przestrzegania wszystkich zasad i regulaminu pobytu na ..... w dniach od ..... do ..... 2015 r.

Z przepisami, zasadami i regulaminem pobytu zostaliśmy zapoznani ..... r.  
/ wpisać datę /

1. ....  
( nazwisko i imię uczestnika akcji szkoleniowej) .....  
( czytelny podpis )
2. ....  
( nazwisko i imię uczestnika akcji szkoleniowej) .....  
( czytelny podpis )
3. ....  
( nazwisko i imię uczestnika akcji szkoleniowej) .....  
( czytelny podpis )
4. ....  
( nazwisko i imię uczestnika akcji szkoleniowej) .....  
( czytelny podpis )
5. ....  
( nazwisko i imię uczestnika akcji szkoleniowej) .....  
( czytelny podpis )
6. ....  
( nazwisko i imię uczestnika akcji szkoleniowej) .....  
( czytelny podpis )
7. ....  
( nazwisko i imię uczestnika akcji szkoleniowej) .....  
( czytelny podpis )
8. ....  
( nazwisko i imię uczestnika akcji szkoleniowej) .....  
( czytelny podpis )
9. ....  
( nazwisko i imię uczestnika akcji szkoleniowej) .....  
( czytelny podpis )
10. ....  
( nazwisko i imię uczestnika akcji szkoleniowej) .....  
( czytelny podpis )
11. ....  
( nazwisko i imię uczestnika akcji szkoleniowej) .....  
( czytelny podpis )
12. ....  
( nazwisko i imię uczestnika akcji szkoleniowej) .....  
( czytelny podpis )
13. ....  
( nazwisko i imię uczestnika akcji szkoleniowej) .....  
( czytelny podpis )
14. ....  
( nazwisko i imię uczestnika akcji szkoleniowej) .....  
( czytelny podpis )
15. ....  
( nazwisko i imię uczestnika akcji szkoleniowej) .....  
( czytelny podpis )

**Oświadczenie kierownika, kadry szkoleniowej/opiekunów  
na zawodach, konsultacji i zgrupowaniu szkoleniowym**

Oświadczamy, że uczestnicy: zawodów sportowych, konsultacji szkoleniowej, zgrupowania szkoleniowego, obozu klasowego Zespołu Szkół Nr 6 w Białymstoku ul. Pietrasze 29 w Białymstoku zorganizowanych przez sekcję ..... UKS Hubal Białystok ( kierownik....., szkoleniowcy ..... opiekunowie .....)

w dniach od ..... do ..... w ..... — .....  
*/miejsowość/* ..... */nazwa ośrodka /* .....  
..... tel: .....  
*/ adres zamieszkania - pobytu/* ..... */ telefon w miejscu zamieszkania - pobytu/* .....

**zapoznali się z :**

- 1.Przepisami przeciwpożarowymi i bhp obowiązującymi w obiekcie pobytu i szkolenia Sportowego.
- 2.Drogą ewakuacyjną z budynku.
- 3.Umiejęciami wyłączenia prądu.
- 4.Przepisami dotyczącymi korzystania z kąpieliska oraz regulaminem kąpeli.
- 5.Regulaminem obozu.
- 6.Zasadami ramowymi bezpieczeństwa.

**Deklaracja**

W poczuciu odpowiedzialności za bezpieczeństwo życia i zdrowia powierzonej mej opiece dzieci/młodzieży na czas zadania sportowego oświadczam, że znane mi są zapisy zawarte w rozporządzeniach:

- 1.Ministra Edukacji Narodowej z dnia 21 stycznia 1997 r, w sprawie warunków, jakie muszą spełniać organizatorzy wycieczek dla dzieci i młodzieży szkolnej, a także zasad jego organizowania.
- 2.Ministra Edukacji Narodowej z dnia 17 sierpnia 1992r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny w szkołach i placówkach publicznych.
- 3.Rady Ministrów z dnia 6 maja 1997r. w sprawie określenia warunków bezpieczeństwa osób przebywających w górach, pływających, kąpiących się i uprawiających sporty wodne.
- 4.Ustawa z dnia 07 września 1991r. o systemie oświaty ( Dz.U. z 2004 Nr 256 poz 2576, późn. zm. )
- 5.Ustawa z dnia 20 czerwca 1997r. Prawo o ruchu drogowym (Dz.U. Nr 108, poz.908 z 2005 r z późn. zm.)
- 6.Rozporządzenie MENiS z dnia 31 grudnia 2002 w sprawach bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz.U. Z 2003 r Nr 6 poz 69 z późn. zm.)

Jednocześnie zobowiązujemy się do skrupulatnego przestrzegania i stosowania ww. przepisów oraz regulaminu placówki w czasie pełnienia obowiązków kierownika-szkoleniowca-opiekuna - wychowawcy-trenera podczas zadań sportowych Zespołu Szkół Nr 6 w Białymstoku oraz UKS Hubal Białystok.

1. ....	kierownik zadania	.....
<i>/nazwisko i imię /</i>		<i>/ podpis /</i>
2. ....	szkoleniowcy/opiekunowie	.....
<i>/nazwisko i imię /</i>		<i>/ podpis /</i>
3. ....	szkoleniowcy/opiekunowie	.....
<i>/nazwisko i imię /</i>		<i>/ podpis /</i>
4. ....	szkoleniowcy/opiekunowie	.....
<i>/nazwisko i imię /</i>		<i>/ podpis /</i>
5. ....	szkoleniowcy/opiekunowie	.....
<i>/nazwisko i imię /</i>		<i>/ podpis /</i>
6. ....	szkoleniowcy/opiekunowie	.....
<i>/nazwisko i imię /</i>		<i>/ podpis /</i>

## OŚWIADCZENIE RODZICÓW – OPIEKUNÓW PRAWNYCH

My niżej podpisani wyrażamy zgodę na udział .....  
/nazwisko i imię ucznia – zawodnika /  
w zawodach sportowych, konsultacji szkoleniowej, zgrupowaniu szkoleniowym, obozie  
w dyscyplinie sportowej .....  
w dniach: ..... w miejscowości .....  
Adres zamieszkania uczestnika: .....  
**nr telefonu** (ucznia/zawodnika) ..... **PESEL** (ucznia/zawodnika): .....

Informacja rodziców/opiekunów prawnych o stanie zdrowia dziecka (na przykład uczuleniach, branych lekach, przebytych urazach, chorobach i innych zaleceniach).

Moje dziecko jest ubezpieczone w ..... i ma ważną książeczkę zdrowia sportowca lub wyrażam zgodę na jego udział w w/w zadaniu sportowym (*niepotrzebne skreślić*).  
Adres kontaktowy rodziców/opiekunów prawnych ucznia- zawodnika w czasie trwania zadania sportowego:  
..... ul. .... tel. ....  
...(kod pocztowy i miejscowość)

Oświadczamy jednocześnie, że w przypadkach wymagających niezwłocznej opieki medycznej, w tym zabiegów chirurgicznych wyrażamy zgodę na leczenie. Kontakt telefoniczny:  
Imiona i nazwiska rodziców/opiekunów prawnych (*wymagany jest co najmniej jeden podpis*):

1 .....  
/ Imię i nazwisko / ..... /nr telefonu/ ..... / własnoręczny podpis /

2 .....  
/ Imię i nazwisko / ..... /nr telefonu/ ..... / własnoręczny podpis /

## OŚWIADCZENIE UCZNIĄ/ZAWODNIKA

Oświadczam, że zobowiązuję się do przestrzegania regulaminu pobytu na zawodach sportowych, konsultacji sportowej, zgrupowaniu szkoleniowym, obozie oraz do poddania się odpowiedzialności dyscyplinarnej w razie jego naruszenia.

.....  
/czytelny podpis ucznia- zawodnika/

Białystok dnia ..... 2015 r.