

# Regulamin naboru do oddziałów sportowych

**W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 32  
IM. MJR. HENRYKA DOBRZAŃSKIEGO PS."HUBAL"**

**I PUBLICZNYM GIMNAZJUM NR 12  
IM. MJR. HENRYKA DOBRZAŃSKIEGO PS."HUBAL"**

**W ZESPOLE SZKÓŁ NR 6  
W BIAŁYMSTOKU**

Oddziały sportowe o profilu: narciarskim, badmintonowym lub innym.

## **POSTANOWIENIA OGÓLNE**

Oddziały sportowe tworzone są w oparciu o:

1. Ustawa z dnia 7 września 1991r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2004r., Nr 256, poz. 2572 ze zmianami)

2. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 15 października 2012r. w sprawie warunków tworzenia, organizacji oraz działania oddziałów sportowych i szkół sportowych oraz szkół mistrzostwa sportowego (Dz. U. z 2012r., poz. 1129)

3. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 20 lutego 2004r. w sprawie warunków i trybu przyjmowania uczniów do szkół publicznych oraz przechodzenia z jednych typów szkół do innych (Dz. U. z 2004r., Nr 26, poz. 232 ze zmianami)

4. Ustalenia w sprawie tworzenia i funkcjonowania klas sportowych w Białymstoku z dnia 19 stycznia 2004 roku podpisane przez Prezydenta Miasta Białegostoku

5. Statut Zespołu Szkół Nr 6 w Białymstoku.

*Za rekrutację do oddziałów sportowych odpowiedzialni są nauczyciele uczyący w klasach III i VI szkoły podstawowej, nauczyciele wychowania fizycznego szkoły i koordynatorzy wyznaczeni przez dyrektora szkoły.*

*Uczniem klasy IV oddziału sportowego w szkole podstawowej może być absolwent III klasy szkoły podstawowej oraz uczniem klasy I oddziału sportowego w gimnazjum może być absolwent VI klasy szkoły podstawowej, który spełni wymagania zawarte poniżej.*

## **ZASADY REKRUTACJI DO KLAS SPORTOWYCH (§93 STATUTU ZS 6)**

1. Rekrutację do klasy sportowej przeprowadza się przede wszystkim w oparciu o dotychczasowe szkolenie sportowe uczniów wybitnie utalentowanych w sporcie i osiągających bardzo dobre wyniki w nauce.
2. O przyjęcie do klasy sportowej może ubiegać się kandydat, który:
  - 1) wykazuje bardzo dobry stan zdrowia potwierdzony zaświadczeniem wydanym przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego lekarza uprawnionego zgodnie z odrębnymi przepisami z zapisem *"zdolny do przystąpienia do testów sprawnościowych i podjęcia nauki w klasie sportowej"* lub *"zdolny do podjęcia nauki w klasie sportowej"*.
  - 2) posiada pisemną zgodę rodziców (prawnych opiekunów) do przystąpienia do testów sprawnościowych i podjęcia nauki w klasie sportowej.
  - 3) uzyskał odpowiednią liczbę punktów za osiągnięcia sportowe (dotyczy naboru do gimnazjum), za średnią ocen z przedmiotów oraz z zachowania na I półroczu roku szkolnego i wyniki z przeprowadzonych prób sprawności fizycznej ustalonych przez szkolną komisję rekrutacyjno-kwalifikacyjną.
3. Przy przyjmowaniu do klasy sportowej może być brana pod uwagę także punktacja pomocnicza:
  - 1) osiągnięcie sportowe – do 20 pkt (krajowe – 20, regionalne – 10, wojewódzkie – 5, miejskie – 3 pkt.); osiągnięcia sportowe można potwierdzić opinią nauczyciela wychowania fizycznego o przydatności do klasy sportowej wraz z dokumentem potwierdzającym najlepszy wynik sportowy w dotychczasowej karierze np. dyplom z Mistrzostw Polski.
  - 2) za oceny za I semestr:
    - a) za średnią ocen: do 4.00 – 5 pkt, 4,01-4.50 – 8 pkt, 4,51 i więcej – 10 pkt.
    - b) z zachowania: wzorowa – 8 pkt, bdb – 5, db – 3,
    - c) wyciąg ocen z I półrocza wraz z oceną z zachowania w klasie VI powinien być potwierdzony przez macierzystą szkołę.
4. Test sprawnościowy składa się z próby szybkościowej, wytrzymałościowej i siły: miejsca po 3 próbach I-VI – 15 pkt. VII-XII – 10, XIII-XX – 5, pozostali po 3 pkt. Test sprawnościowy przeprowadza się w oparciu o Regulamin naboru do klas sportowych sporządzany każdego roku i zatwierdzany przez Dyrektora Zespołu.
5. Wymagane dokumenty:
  - 1) oryginał świadectwa ukończenia III klasy Zespołu podstawowej przy naborze do klasy IV sportowej oraz oryginał świadectwa ukończenia VI klasy Zespołu podstawowej przy naborze do I gimnazjalnej klasy sportowej – dotyczy to uczniów spoza Zespołu Podstawowej Nr 32 w Białymstoku.
  - 2) podanie o przyjęcie do Zespołu wraz z 2 zdjęciami – dotyczy to uczniów z zewnątrz.
6. Terminy rekrutacji:
  - 1) ostatni tydzień marca – przeprowadzenie prób sprawności fizycznej dla kandydatów do IV klas z badmintonu i narciarstwa biegowego.
  - 2) pierwszy tydzień kwietnia – przeprowadzenie prób sprawności fizycznej do I klasy gimnazjalnej badmintonowo-narciarskiej.
  - 3) pierwszy wtorek po zakończeniu roku szkolnego do godziny 14.00 złożenie w sekretariacie Zespołu oryginału świadectwa.
  - 4) pierwszy piątek po zakończeniu roku szkolnego – ogłoszenie ostatecznej listy przyjętych do klas sportowych: IV SP Nr 32 oraz klasy I PG Nr 12.
7. Szkolna Komisja Rekrutacyjno-Kwalifikacyjna:

- 1) w celu przeprowadzenia rekrutacji do klas sportowych: IV Zespołu podstawowej i I gimnazjum, Dyrektor Zespołu Szkół Nr 6 w Białymstoku powołuje szkolną Komisję Rekrutacyjno-Kwalifikacyjną;
- 2) w skład Komisji wchodzi wskazani przez dyrektora: zastępca dyrektora Zespołu lub pełnomocnik Dyrektora Zespołu ds. sportu kwalifikowanego jako przewodniczący, nauczyciele wychowania fizycznego oraz trenerzy stowarzyszenia sportowego współpracującego ze szkołą.
8. Zadania Szkolnej Komisji Rekrutacyjno-Kwalifikacyjnej:
  - 1) opracowanie regulaminu pracy Komisji zatwierdzonego przez Dyrektora Zespołu.
  - 2) przeprowadzenie postępowania kwalifikacyjnego zgodnie z zasadami określonymi w regulaminie.
  - 3) przeprowadzenie prób sprawności fizycznej.
  - 4) sporządzenie pisemnego i podpisanego przez wszystkich członków oraz w wersji elektronicznej protokołu z postępowania kwalifikacyjnego.
  - 5) ustalenie listy uczniów proponowanych do przyjęcia do klas sportowych Zespołu Szkół Nr 6 w Białymstoku, z uwzględnieniem opinii trenera lub instruktora prowadzącego zajęcia sportowe z grupami naborowymi.
9. Dyrektor Zespołu może odstąpić od powołania Komisji, jeżeli liczba kandydatów ubiegających się o przyjęcie jest mniejsza lub równa liczbie wolnych miejsc, którymi dysponuje szkoła.
10. Przy przyjmowaniu kandydatów do klasy sportowej uwzględnia się opinię nauczyciela, trenera lub instruktora prowadzącego zajęcia sportowe i opinię lekarza wydającego zaświadczenie, o którym mowa w punkcie 1a.
11. W przypadku większej liczby chętnych od liczby miejsc w klasie sportowej, przy spełnieniu takich samych warunków w pierwszej kolejności przyjmowani są uczniowie z rejonu Zespołu Szkół Nr 6 w Białymstoku.
12. Rodzicom (opiekunom prawnym) przysługuje możliwość wniesienia odwołania do dyrektora Zespołu od decyzji na piśmie w terminie 7 dni od daty ogłoszenia list.
13. Dyrektor Zespołu Szkół Nr 6 w Białymstoku rozpatruje odwołania w terminie 7 dni od daty złożenia. Decyzja dyrektora jest ostateczna.
14. Uczeń, który nie zaliczy testu sprawnościowego, nie może ubiegać się o przyjęcie do klasy sportowej. W przypadku uzyskania jednakowej ilości punktów pierwszeństwo przyjęcia będzie miała osoba z lepszym wynikiem sportowym.
15. Klasy sportowe mają pierwszeństwo w odbywaniu zajęć specjalistycznych w szkolnych obiektach sportowych.
16. Uczeń, ubiegający się o przyjęcie do klasy sportowej gimnazjalnej, składa deklarację członkowską o przynależność do stowarzyszenia sportowego współpracującego ze szkołą. Ten wymóg stosuje się do uczniów klas sportowych w szkole podstawowej dopiero od klasy piątej.

### ***TEST SPRAWNOŚCI OGÓLNEJ***

*Punktacja do poszczególnych zadań testowych prowadzona będzie na zasadzie; uczeń który uzyska najlepszy wynik otrzymuje 100 punktów kolejni o jeden mniej 100, 99, 98 itd.*

#### **dla kandydatów do klasy IV oddziału sportowego w szkole podstawowej.**

Badania sprawności fizycznej zaleca się przeprowadzić w ciągu dwóch dni. Jeśli cały test stosuje się w ciągu jednego dnia, wskazane jest, aby wytrzymałość mierzyć na

końcu. Ze sposobem wykonania poszczególnych prób należy dokładnie zapoznać badanego, bezpośrednio przed ich właściwym wykonaniem.

Badany powinien ćwiczyć w odpowiednim stroju (krótkie spodenki, koszulka, tenisówki), po dokładnej rozgrzewce. Wszystkie próby i ich pomiary muszą być przeprowadzone ściśle według instrukcji.

## **Sposób wykonania prób**

### **I. Bieg 50 m:**

Na komendę "na miejsca" ćwiczący staje nogę wykroczną za linią startową w pozycji startowej wysokiej (nie stosuje się startu niskiego). Następnie na sygnał "start" biegnie jak najszybciej do mety.

Czas mierzy się z dokładnością do 1/10 sekundy. Liczy się wynik lepszy z dwóch wykonanych prób. Wynik mierzy się w momencie przekroczenia linii 50m.

Jednocześnie może biec trzech ćwiczących, ale wtedy każdy z nich musi mieć odrębnego chronometrażystę. Bieżnia powinna być prosta, powinna posiadać tory, oraz znajdować się w dobrym stanie. Próby należy przeprowadzać w dobrych warunkach atmosferycznych - względnie bezwietrznych i przy optymalnej temperaturze powietrza.

### **2. Skok w dal z miejsca:**

Ćwiczący staje w małym rozkroku z ustawionymi równolegle stopami na belce lub za linią, po czym z jednoczesnego odbicia obunóż wykonuje skok w dal na odległość, do piaskownicy lub na materac.

Skok mierzony w cm, wykonuje się dwukrotnie. Liczy się wynik skoku lepszego.

Długość skoku zawarta jest pomiędzy linią skoku a ostatnim śladem pięt. Skok z upadkiem w tył na plecy jest nieważny i należy go powtórzyć. sprzęt i pomoce.

Skocznia z piachem i belką do odbicia lub 2 twarde materace, położone wzdłuż jeden za drugim. Przed materacami, w odległości około 1 metra, prostopadle do ich dłuższej osi wyznaczona jest linia startowa. Taśma miernicza, kreda.

### **3. Bieg wytrzymałościowy na dystansie 600m:**

Na sygnał "na miejsca" badany staje za linią startu w pozycji startowej wysokiej.

Na sygnał "start" biegnie odpowiadającym mu tempem do linii mety.

Czas mierzy się z dokładnością do 1 sekundy. Bieżnia powinna być równa i dobrze przygotowana. Próbę należy przeprowadzać w dobrych warunkach atmosferycznych - względnie bezwietrznych i przy optymalnej temperaturze powietrza.

### **4. Bieg zwinnościowy:**

Na sygnał "na miejsca" badany staje na linii startu. Na komendę "start" biegnie do drugiej linii (odległość 10 m), podnosi z półkola klocek, po czym wraca na linię startu, gdzie kładzie klocek (klocek nie może być rzucony). Następnie biegnie po drugi klocek i wracając kładzie go ponownie w półkolu. Próbę wykonuje się dwukrotnie. Liczy się lepszy czas, mierzony z dokładnością do 1/10 s Próba zostaje zakończona z chwilą, gdy drugi klocek znajduje się w półkolu. Próba zostaje unieważniona, gdy klocek jest do półkola wrzucony. Tak wykonaną próbę należy powtórzyć. Sprzęt i pomoce: czasomierze, dwa klocki o wymiarach 5x5x5 cm, półkole.

### **5. Rzut piłeczką palantową**

Ćwiczący wykonuje rzut piłeczką palantową jednorącz z miejsca lub z rozbiegu (do wyboru) w wyznaczonym kierunku, nie przekraczając linii rzutu

Rzut wykonuje się trzykrotnie. Liczy się najdłuższy rzut. Pomiar z dokładnością do 0,5 m. Pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

Punktacja zawarta została w tablicach punktacyjnych

### ZESTAWIENIE SPRAWDZIANÓW

w klasie ..... badmintonowo-narciarskiej w roku szkolnym ...

Trenerzy: ...

n-narciarstwo, b-badminton	Imię i nazwisko	bieg na 50m	punkty	bieg na 600m	punkty	Rzut p. palantową	punkty	Skok w dal z miejsca	punkty	Bieg zwinnościowy	punkty	Suma punktów
n	???	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
n	???	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
b	???	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
b	???	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	

## TEST SPRAWNOŚCI OGÓLNEJ

### dla kandydatów do klasy I oddziału sportowego w gimnazjum.

Badania sprawności fizycznej zaleca się przeprowadzić w ciągu dwóch dni. Jeśli cały test stosuje się w ciągu jednego dnia, wskazane jest, aby wytrzymałość mierzyć na końcu. Ze sposobem wykonania poszczególnych prób należy dokładnie zapoznać badanego, bezpośrednio przed ich właściwym wykonaniem.

Badany powinien ćwiczyć w odpowiednim stroju (krótkie spodenki, koszulka, tenisówki), po dokładnej rozgrzewce. Wszystkie próby i ich pomiary muszą być przeprowadzone ściśle według instrukcji.

#### Sposób wykonania prób

I. Bieg 60 m:

Na komendę "na miejsca" ćwiczący staje nogę wykroczną za linią startową w pozycji startowej wysokiej (nie stosuje się startu niskiego). Następnie na sygnał "start" biegnie jak najszybciej do mety.

Czas mierzy się z dokładnością do 1/10 sekundy. Liczy się wynik lepszy z dwóch wykonanych prób. Wynik mierzy się w momencie przekroczenia linii 60m.

Jednocześnie może biec trzech ćwiczących, ale wtedy każdy z nich musi mieć odrębnego chronometrażystę. Bieżnia powinna być prosta, powinna posiadać tory, oraz znajdować się w dobrym stanie. Próby należy przeprowadzać w dobrych warunkach atmosferycznych - względnie bezwietrznych i przy optymalnej temperaturze powietrza.

## 2. Skok w dal ze strefy:

Ćwiczący, po rozbiegu, wykonuje odbicie jednonóż z wyznaczonej strefy, skok na odległość i ląduje obunóż w piaskownicy. Skok mierzony z dokładnością do 1 cm, wykonuje się w trzykrotnie. Liczy się wynik skoku najlepszego. Pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie. Jeżeli zawodnik odbija się przed strefą, pomiaru dokonuje się od początku strefy.

## 3. Bieg wytrzymałościowy:

Dziewczeta startują na dystansie 800 m, chłopcy na dystansie 1000 m. Na sygnał "na miejsca" badany staje za linią startu w pozycji startowej wysokiej. Na sygnał "start" biegnie odpowiadającym mu tempem do linii mety.

Czas mierzy się z dokładnością do 1 sekundy. Bieżnia powinna być równa i dobrze przygotowana. Próbę należy przeprowadzać w dobrych warunkach atmosferycznych - względnie bezwietrznych i przy optymalnej temperaturze powietrza.

## 4. Rzut piłeczką palantową

Ćwiczący wykonuje rzut piłeczką palantową jednorącz z miejsca lub z rozbiegu (do wyboru) w wyznaczonym kierunku, nie przekraczając linii rzutu. Rzut wykonuje się trzykrotnie. Liczy się najdłuższy rzut. Pomiar z dokładnością do 0,5 m. Pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

Punktacja zawarta została w tablicach punktacyjnych

### ZESTAWIENIE SPRAWDZIANÓW

w klasie ..... badmintonowo-narciarskiej w roku szkolnym ...

Trenerzy: ...

n-narciarstwo, b-badminton	Imię i nazwisko	bieg na 60m	punkty	bieg na 800/1000m	punkty	Rzut p. palantową	punkty	skok w dal	punkty	Test sprawnościowy	punkty	Suma punktów
n	???	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
n	???	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
b	???	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
b	???	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	

Zatwierdzono na posiedzeniu Rady Pedagogicznej ZS 6 w Białymstoku w dniu 24.08.2015r.

Przewodniczący Lech Szargiej