

JADŁOSPIS DEKADOWY

Zespołu Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego Nr.3

14.09.2020r.-25.09.2020r.

	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<p><i>Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane, spaghetti bolognese, mleczko czekoladowe.</i></p> <p><u>ALERGENY 1,3,7,9,10,11,15</u></p>
WTOREK	<p><i>Zupa pomidorowa z makaronem, pieczywo mieszane, kotlet schabowy drobiowy, ziemniaki, surówka coleslaw, woda.</i></p> <p><u>ALERGENY 1,3, 7,9,10,11,15</u></p>
ŚRODA	<p><i>Zupa fasolowa, pieczywo mieszane, kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy, chipsy jabłkowe suszone.</i></p> <p><u>ALERGENY 1,3,7,9,10,11,15</u></p>
CZWARTEK	<p><i>Zupa szczawiowa z jajkiem, pieczywo mieszane, gołąbki, ziemniaki, sok jabłkowy.</i></p> <p><u>ALERGENY 1,3,7,9,10,11,15</u></p>
PIĄTEK	<p><i>Zupa rybna, pieczywo mieszane, jajko w sosie jogurtowym, ziemniaki, kompot wieloowocowy, owoc.</i></p> <p><u>ALERGENY 1,3,4,7,9,10,11,15</u></p>
	OBIAD

PONIEDZIAŁEK	<p><i>Zupa kalafiorowa, pieczywo mieszane, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z ogórka kiszzonego, kompot wieloowocowy, owoc.</i> <u>ALERGENY 1,3,7,9,10,11,15</u></p>
WTOREK	<p><i>Zupa ogórkowa, pieczywo mieszane, kotlet schabowy wieprzowy, ziemniaki, surówka z pomidorów, woda.</i> <u>ALERGENY 1,3,7,9,10,11,15</u></p>
ŚRODA	<p><i>Zupa grochowa, pieczywo mieszane, kotlet pożarski, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy.</i> <u>ALERGENY 1,3,7,9,10,11,15</u></p>
CZWARTEK	<p><i>Zupa żniwiarza, pieczywo mieszane, kartacze z mięsem, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy, ciastko zbożowe.</i> <u>ALERGENY 1,3,7,9,10,11,15</u></p>
PIĄTEK	<p><i>Barszcz ukraiński, pieczywo mieszane, ryba z pieca, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, sok.</i> <u>ALERGENY 1,3,7,9,10,15</u></p>