

# JADŁOSPIS DEKADOWY

Zespołu Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego Nr.3

20.09.2021r.-02.10.2021r.

CYFRY OZNACZAJĄ SUBSTANCJE LUB PRODUKTY  
POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

*(lista alergenów poniżej)*

	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Zupa kalafiorowa, pieczywo mieszane, spaghetti, kompot wieloowocowy.  <b><u>ALERGENY 1,3,7,9,10,11,15</u></b>
WTOREK	Żurek z białą kiełbasą i jajkiem, pieczywo mieszane, parówki z szynki, ziemniaki, surówka z buraczków, kompot wieloowocowy.  <b><u>ALERGENY 1,3, 7,9,10,11,15</u></b>
ŚRODA	Zupa ogórkowa , pieczywo mieszane, kotlet pożarski, ziemniaki, surówka z marchewki i pora, kompot wieloowocowy, owoc.  <b><u>ALERGENY 1,3,7,9,10,11,15</u></b>
CZWARTEK	Barszcz biały, pieczywo mieszane, gołąbki, ziemniaki, woda.  <b><u>ALERGENY 1,3,7,9,10,11,15</u></b>
PIĄTEK	Barszcz ukraiński, pieczywo mieszane, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy. <b>ALERGENY 1,3,4,7,9,10,11</b>
	OBIAD

PNIEDZIAŁEK	<p>Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane, fasolka po bretońsku z porcją kielbasy, kompot wieloowocowy.</p> <p><b><u>ALERGENY 1,3,7,9,10,11,15</u></b></p>
WTOREK	<p>Zupa grochowa, pieczywo mieszane, kotlet mielony, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy.</p> <p><b><u>ALERGENY 1,3,7,9,10,11,15</u></b></p>
ŚRODA	<p>Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy.</p> <p><b><u>ALERGENY 1,3,7,9,10,11,15</u></b></p>
CZWARTEK	<p>Zupa warzywna, pieczywo mieszane, żeberka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot wieloowocowy.</p> <p><b><u>ALERGENY 1,3,7,9,10,11,15</u></b></p>
PIĄTEK	<p>Zupa rybna, pieczywo mieszane, naleśniki z serem, sok,owoc.</p> <p><b><u>ALERGENY 1,3,4,7,9,10,15</u></b></p>